

Organitza: Club Futbol Jesús Catalònia i EIXAM Educació i Lleure.
Lloc: Camp de la Santa Creu.

17.30h Bàsquet Adaptat.

Coneix i practica el bàsquet assegut en una cadira de rodes.

L'Organització facilitarà cadires de rodes adaptades als participants.

Organitza: ASSIDE. / Lloc: CEE Sant Jordi.

19.30h Xarrada "Valors al Futbol Base".

A càrrec de Carlos Blanch. Dintre el món del futbol ha format part de molts clubs i projectes del nostre territori, primer com a jugador i després com entrenador. En aquesta xarrada ens parlarà de la importància dels valors en el món de l'esport.

Organitza: Club Futbol Jesús Catalònia.

Lloc: EMD Jesús. Sala Jordi Brull.

20.30h Ball i ball esportiu. Jornada de portes obertes a les instal·lacions del Club Ball Twist Jesús.

Modalitat: Ball en Línia (Adults).

Organitza: Club Ball Twist Jesús. / Lloc: Plaça 22 de març.

DIVENDRES, 15 DE MARÇ DE 2019

A **JESUSSPORT** durant tot el dia les classes dirigides seran gratuïtes.

Consulta la nostra graella d'activitats a www.jessusport.cat

9.00h a 14.00h PÀDEL. Pàdel gratuït a Jesusport.

Zona esportiva. Carretera Jesús-Roquetes, s/n.

8.00h a 14.30h Activitats esportives per a l'alumnat d'ESO de l'IE Daniel Mangrané.

Practicarem Voleibol, Pàdel, Hoquei, Futbol, Bàsquet, Jocs Tradicionals, Joc del mate i Tècniques de Relaxació.

Lloc: IE Daniel Mangrané. / Organitza: IE Daniel Mangrané.

10.00h a 12.00h Jocs de taula i d'habilitat mental per a tothom.

Organitza: Casal de Jubilats Sant Francesc.

Lloc: Casal de Jubilats.

16.00h Ciclisme. Acompanya aquests amants de la bicicleta en una de les seues sortides setmanals.

Organitza: Club Cicloturista de Jesús Primitivo Conesa.

Lloc de trobada: Pèrgola.

16.30h Classe de loga per a l'alumnat d'Educació Infantil.

Organitza: AMPA IE Daniel Mangrané.

Lloc: IE Daniel Mangrané.

16.00h a 18.00h Birles per a tothom. Entrenaments oberts on tothom pot participar-hi. Vine a gaudir d'aquest joc tan nostre i tradicional.

Organitza: Club Birles de Jesús.

Lloc: Camp Birles "Ramón Lapeira".

20.30h Xarrada "Jesús Poble Cardioprotegit".

Tan important és tenir aquests dispositius DEA al nostre Poble com saber-los utilitzar. Per això aquesta xarrada informativa sobre les tècniques de reanimació i l'ús del desfibril·lador en el cas d'aturada cardíaca.

Organitza: Associació Jesús es Mou.

Lloc: EMD Jesús. Sala Jordi Brull.

DISSABTE, 16 DE MARÇ DE 2019

9.00h a 14.00h PÀDEL. Torneig "Pares-Fills"

Inscripcions i informació a Jesusport.

Zona esportiva. Carretera Jesús-Roquetes, s/n.

Organitza: Jesusport.

10.00h Futbol 7 Prebenjamí.

CF Jesús Catalònia Verd – CF Batea / Lloc: Camp de la Santa Creu.

10.00h Futbol 7 Aleví Segona Divisió.

CF Jesús Catalònia – CF Masdenverge

Lloc: Camp de la Santa Creu.

10.00h a 13.00h Taller teòric-pràctic de defensa personal femenina.

Aquest serà impartit per instructors experts en defensa personal.

Organitza: Associació Jesús es Mou.

Lloc: Gimnàs IE Daniel Mangrané.

11.00h Futbol 7 Aleví Primera Divisió.

CF Jesús Catalònia – Ebre EE

Lloc: Camp de la Santa Creu.

16.30h Partit de futbol de 3a Catalana.

CF Jesús Catalònia – Olímpic Móra d'Ebre

Lloc: Camp de la Santa Creu.

18.30h Partit de futbol Juvenil 1a Divisió.

CF Jesús Catalònia – CF La Sènia / Lloc: Camp de la Santa Creu.

19.00h Lliurament de "Premis de l'Esport Jesusenc".

Lloc: Casal Jesusenc

**Als migdies, durant tota la setmana,
menús saludables a 10,00€ a Jesusport.
Inclou postre, cafè i beguda.**

PROGRAMA CONFECCIONAT AMB LES SEGÜENTS ENTITATS, CLUBS, EMPRESES I CENTRES EDUCATIUS:

- Penya Barcelonista de Jesús
- Associació Jesús es Mou
- Associació Josep Puig
- Associació de Jubilats Sant Francesc
- ASSIDE
- Club Cicloturista Jesús "Primitivo Conesa"
- CF Jesús Catalònia
- Associació Rodem i Caminem
- AMPA IE Daniel Mangrané
- Club Patí Jesús
- Club Ball Esportiu Twist Jesús
- Club Birles Jesús
- IE Daniel Mangrané
- CPEE Sant Jordi
- Icària. Fundació Mercè Pla
- Jesusport.
- Club de Judo. Nucli Tecnificació Priorat-Tortosa
- EUSES Terres de l'Ebre
- EIXAM. Educació i Lleure

Organitza: EMD de Jesús

Amb el suport:

- Diputació de Tarragona
- Ajuntament de Tortosa
- Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya
- Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya
- Secretaria General de l'Esport
- Consell Comarcal del Baix Ebre
- Consell Esportiu del Baix Ebre
- Hospital de la Santa Creu



Del 10 al 16 de març de 2019

Organitza:  **EMD
JESÚS**

Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya



Diputació Tarragona



CATALUNYA

V SETMANA DE L'ACTIVITAT FÍSICA I LA SALUT

Del 10 al 16 de març de 2019

DIUMENGE, 10 DE MARÇ DE 2019

10.30h FESTA DE LA BICICLETA: JESÚS – ALDOVER – JESÚS.

Sortida i arribada: Pèrgola Pati Immaculada.

El recorregut transcorrerà per la Via Verda. A Aldover, zona camp de futbol, ens aturarem una estona per poder esmorzar. Després d'esmorzar jocs tradicionals per a tothom i tornada a casa.

10.30h FUTBOL INFANTIL

CF JESÚS CATALÒNIA – SCR L'AMETLLA DE MAR.

Lloc: Camp de la Santa Creu.

12.00h FUTBOL CADET: CF JESÚS CATALÒNIA – UE LA SÉNIA.

Lloc: Camp de la Santa Creu.

DILLUNS, 11 DE MARÇ DE 2019

A **JESUSSPORT** durant tot el dia les classes dirigides seran gratuïtes.

Consulta la nostra graella d'activitats a www.jessusport.cat

9.00h a 14.00h PÀDEL. Pàdel gratuït a Jesussport.

Zona esportiva. Carretera Jesús-Roquetes, s/n.

10.00h a 12.00h Jocs de taula i d'habilitat mental per a tothom.

Organitza: Casal de Jubilats Sant Francesc. / Lloc: Casal de Jubilats.

11.00h a 12.30h Activitats esportives per a l'alumnat d'Educació Infantil de l'IE Daniel Mangrané.

Jocs d'equilibri amb rodes, minimoto, precisió, agilitat paracaigudes, cordes, xanques i cercles.

Lloc: IE Daniel Mangrané. / Organitza: IE Daniel Mangrané.

16.30h a 17.30h Calaix de Sastre.

Classe de ball esportiu oberta a tothom.

Organitza: AMPA IE Daniel Mangrané. / Lloc: Pista Institut Escola.

16.00h a 18.00h Birles per a tothom. Entrenaments oberts on tothom pot participar-hi. Vine a gaudir d'aquest joc tan nostre i tradicional.

Organitza: Club Birles de Jesús. / Lloc: Camp Birles "Ramón Lapeira".

19.00h Ball i ball esportiu. Jornada de portes obertes a les instal·lacions del Club Ball Twist Jesús.

GYROQUINESI (Adults) de 19h a 20h

PILATES (Adults) de 20.30h a 21.30h

Organitza: Club Ball Twist Jesús. / Lloc: Plaça 22 de març.

DIMARTS, 12 DE MARÇ DE 2019

A **JESUSSPORT** durant tot el dia les classes dirigides seran gratuïtes.

Consulta la nostra graella d'activitats a www.jessusport.cat

9.00h a 14.00h PÀDEL. Pàdel gratuït a Jesussport.

Zona esportiva. Carretera Jesús-Roquetes, s/n.

10.00h a 12.00h Jocs de taula i d'habilitat mental per tothom.

Organitza: Casal de Jubilats Sant Francesc.

Lloc: Casal de Jubilats.

11.00h a 11.30h I Cursa Iris.

Durant el matí l'alumnat de 6è realitzarà l'activitat amb l'alumnat d'Icària.

Lloc: IE Daniel Mangrané. / Organitza: IE Daniel Mangrané.

10.30h a 11.15h Gimnàstica de manteniment per a la gent gran.

Lloc: Gimnàs Edifici Immaculada.

15.00h Exhibició i classe pràctica de JUDO.

Lloc: Gimnàs IE Daniel Mangrané.

Organitza: Club de Judo – Nucli de Tecnificació Priorat/Tortosa.

16.00h Ciclisme. Acompanya aquests amants de la bicicleta en una de les seues sortides setmanals.

Organitza: Club Cicloturista de Jesús Primitivo Conesa.

Lloc de trobada: Pèrgola.

16.00h a 18.00h Birles per a tothom. Entrenaments oberts on tothom pot participar-hi. Vine a gaudir d'aquest joc tan nostre i tradicional.

Organitza: Club Birles de Jesús.

Lloc: Camp Birles "Ramón Lapeira".

16.30h a 18.00h Esport&Família – I Cursa d'Orientació amb les Famílies.

Lloc: IE Daniel Mangrané. / Organitza: IE Daniel Mangrané.

16.30h a 17.30h Classe de Zumba per a l'alumnat d'Educació Infantil.

Organitza: AMPA IE Daniel Mangrané. / Lloc: IE Daniel Mangrané.

17.00h Ball i ball esportiu. Jornada de portes obertes a les instal·lacions del Club Ball Twist Jesús.

De 17h a 18h Ball esportiu de 5 a 10 anys.

De 18h a 19h Syncrolatin Teens.

A partir de 20.30h Salsa (Adults).

Organitza: Club Ball Twist Jesús. / Lloc: Plaça 22 de març.

17.15h a 18.45h Entrenaments oberts del Club Patí Jesús. Podreu veure els/les nostres patinadors/es realitzar els exercicis que portem als campionats.

Lloc: Casal Jesusenc.

19.30h Xarrada "Projecte Genuine Integra".

A càrrec de Rafel Magrinyà Vinyes. Llicenciat en Educació Física, Màster en Alt Rendiment Esportiu i Tècnic Esportiu Superior en Futbol. Entrenador de l'equip Genuine del Gimnàstic de Tarragona.

Organitza: CF Jesús Catalònia. / Lloc: Sala Jordi Brull EMD Jesús.

DIMECRES, 13 DE MARÇ DE 2019

A **JESUSSPORT** durant tot el dia les classes dirigides seran gratuïtes.

Consulta la nostra graella d'activitats a www.jessusport.cat

9.00h a 14.00h PÀDEL. Pàdel gratuït a Jesussport.

Zona esportiva. Carretera Jesús-Roquetes, s/n.

9.00h a 12.30h Activitats esportives per a l'alumnat de Cicle Mitjà i Cicle Inicial de l'IE Daniel Mangrané.

Practicarem l'Hoquei, Futbol, Bàsquet, Mate, Atrapa-Pilota.

Lloc: IE Daniel Mangrané. / Organitza: IE Daniel Mangrané.

10.00h a 13.00h Projecte "JO PUC" on hi participa tot l'alumnat del centre.

Organitza: CPEE Sant Jordi. / Lloc: CPEE Sant Jordi.

10.00h a 12.00h Jocs de taula i d'habilitat mental per a tothom.

Organitza: Casal de Jubilats Sant Francesc. / Lloc: Casal de Jubilats.

15.00h a 16.30h Activitats esportives per a l'alumnat de Cicle Mitjà i Cicle Inicial de l'IE Daniel Mangrané.

Practicarem l'Hoquei, Futbol, Bàsquet, Rodes i un Circuit d'Habilitat.

Lloc: IE Daniel Mangrané. / Organitza: IE Daniel Mangrané.

16.00h Ciclisme. Acompanya aquests amants de la bicicleta en una de les seues sortides setmanals.

Organitza: Club Cicloturista de Jesús Primitivo Conesa.

Lloc de trobada: Pèrgola.

16.30h a 17.30h Classe de Zumba per a l'alumnat d'Educació Infantil.

Organitza: AMPA IE Daniel Mangrané. / Lloc: IE Daniel Mangrané.

16.00h a 18.00h Birles per a tothom. Entrenaments oberts on tothom pot participar-hi. Vine a gaudir d'aquest joc tan nostre i tradicional.

Organitza: Club Birles de Jesús.

Lloc: Camp Birles "Ramón Lapeira".

17.30h a 19.00h Entrenaments oberts del Club Patí Jesús. Podreu veure els/les nostres patinadors/es realitzar els exercicis que portem als campionats.

Lloc: Casal Jesusenc.

17.00h Ball i ball esportiu. Jornada de portes obertes a les instal·lacions del Club Ball Twist Jesús.

De 17h a 18h Zumba Kids.

De 18h a 19h Zumba Teens.

De 20.30h a 21.30h Pilates (Adults).

Organitza: Club Ball Twist Jesús. / Lloc: Plaça 22 de març.

DIJOUS, 14 DE MARÇ DE 2019

A **JESUSSPORT** durant tot el dia les classes dirigides seran gratuïtes.

Consulta la nostra graella d'activitats a www.jessusport.cat

9.00h a 14.00h PÀDEL. Pàdel gratuït a Jesussport.

Zona esportiva. Carretera Jesús-Roquetes, s/n.

9.00h a 12.30h Activitats esportives per a l'alumnat de Cicle Superior de l'IE Daniel Mangrané.

Practicarem l'Hoquei, Futbol, Bàsquet Adaptat, Mate, Atrapa-Pilota.

Lloc: IE Daniel Mangrané. / Organitza: IE Daniel Mangrané.

9.00h a 12.30h Bàsquet Adaptat.

Coneix i practica el bàsquet assegut en una cadira de rodes. L'Organització facilitarà cadires de rodes adaptades als participants.

Organitza: ASSIDE. / Lloc: IE Daniel Mangrané.

10.00h a 12.00h Jocs de taula i d'habilitat mental per a tothom.

Organitza: Casal de Jubilats Sant Francesc.

Lloc: Casal de Jubilats.

10.30h a 11.15h Gimnàstica de manteniment per a la gent gran.

Lloc: Gimnàs Edifici Immaculada.

16.00h Ciclisme. Acompanya aquests amants de la bicicleta en una de les seues sortides setmanals.

Organitza: Club Cicloturista de Jesús Primitivo Conesa.

Lloc de trobada: Pèrgola.

16.30h a 17.30h Calaix de Sastre. Activitats de tota mena que ens ho faran passar molt bé.

Organitza: AMPA IE Daniel Mangrané.

Lloc: IE Daniel Mangrané.

16.00h a 18.00h Birles per a tothom. Entrenaments oberts on tothom pot participar-hi. Vine a gaudir d'aquest joc tan nostre i tradicional.

Organitza: Club Birles de Jesús.

Lloc: Camp Birles "Ramón Lapeira".

17.15h a 20.00h Entrenaments oberts del Club Patí Jesús. Podreu veure els/les nostres patinadors/es realitzar els exercicis que portem als campionats. / Lloc: Casal Jesusenc.

17.30h Gimcana esportiva per a tothom. Activitats dirigides per tutors de joc que de ben segur ens ho faran passar molt bé. Hi haurà moltes sorpreses...